



LE PUZZLE DISC 360°

Communication

- indique si votre opinion est en accord avec celle de vos collègues

Mikael Klingbjer

Entreprise: Demoföretaget
Adresse: Wallingatan 11
Adresse postale: 63230 Eskilstuna
Numéro de téléphone: 016-510750
Téléphone mobile: 073-5037341
E-mail: mikael@ensize.se

Durée: 4 minutes
Date de l'analyse: 2009-04-15
Date d'édition: 2009-06-12



Entreprise: Ensize AB - Utbildning
Adresse: Färögatan 33
Adresse postale: 16451 KISTA
Numéro de téléphone: 08-7919800
E-mail: utbildning@ensize.com

Table des matières

- 1 Introduction à l'analyse Puzzle DISC
- 2 Comportement de base
- 3 Quelques qualités caractéristiques
- 4 Pour vous, il est naturel de / Ce qui vous motive
- 5 Façon dont vous communiquez avec les autres / Conséquences de votre manière de communiquer
- 6 Voici comment vous organisez et planifiez / Voici comment vous prenez une décision
- 7 Apports à l'organisation / Conseils à votre responsable
- 8 Voici comment augmenter votre efficacité
- 9 Comportement adapté
- 10 Façon dont vous abordez les difficultés et les défis
- 11 Façon dont vous faites passer vos pensées et vos idées à ceux qui vous entourent
- 12 Façon dont vous répondez au rythme de votre milieu
- 13 Façon dont vous répondez aux règles et aux procédures de votre environnement
- 14 Différentes dimensions du Puzzle
- 15 Vision dynamique
- 16 Le diagramme de l'équipe
- 17 Qualités visibles dans votre style de comportement
- 19 Qualités associées aux couleurs dans le Puzzle DISC
- 20 Les qualités présentées sous forme de diagramme
- 21 Comment vous êtes perçu par vos collègues
- 22 Comment vous êtes perçu par vos collègues
- 23 Comment vous êtes perçu par vos collègues
- 24 Comment vous êtes perçu par vos collègues
- 25 Comment vous êtes perçu par vos collègues
- 26 Qualités visibles dans votre style de comportement
- 27 Annexe

Introduction à l'analyse Puzzle DISC

Le Puzzle est une analyse de la communication, qui est utilisée dans de nombreuses situations où les différences entre les gens ont de l'importance, par exemple le recrutement, les diverses formations professionnelles (équipes, managers, ventes) et la communication.

Chacun a un style de comportement différent. Certains l'appellent chimie personnelle, mais le style de comportement concerne aussi notre attitude face à différentes tâches à effectuer. Connaître et comprendre le style de comportement de chacun crée un climat plus ouvert dans l'entreprise. Le Puzzle est un outil qui apporte une meilleure connaissance de soi-même et facilite la communication.

Le Puzzle s'inspire entre autres du modèle DISC de William Moulton Marston (1). Le Puzzle décrit le comportement naturel de l'individu (comportement de base) ainsi que la façon dont il s'adapte à un environnement donné (comportement adapté).

Les différents types de comportement sont représentés par des pièces de puzzle et des couleurs.

I Signification en langage Disc :

D = Dominance – pièce rouge

I = Influence – pièce jaune

S = Stabilité – pièce verte

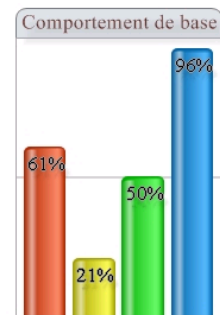
C = Conformité – pièce bleue

(1) William Moulton Marston (1893-1947). En 1928, il a publié The emotions of normal people.

Comportement de base

Cette partie du rapport décrit votre comportement naturel : votre comportement de base. Celui-ci révèle la façon dont vous interagissez avec votre environnement lorsque vous vous sentez en sécurité et détendu. Ce comportement de base est peu évolutif dans le temps.

En règle générale, vous êtes moins intéressé par les aspects affectifs ou personnels de la vie. Par conséquent, vous communiquez rapidement avec les autres en vous concentrant sur les questions pratiques. Vous pouvez être hésitant et prudent dans votre approche des autres et vous préférez garder les faits et les informations pour vous. Votre but principal n'est pas de cultiver de bonnes relations et d'être apprécié, mais plutôt de travailler afin de réaliser vos objectifs aussi rapidement et efficacement que possible.



Vous êtes motivé par l'efficacité et le désir d'obtenir des résultats. Vous avez également un intérêt pour les détails et le travail de précision. Par conséquent, l'un de vos traits de caractère prédominants est sans doute que vous corrigez les erreurs des autres. Cette facette est parfois tellement prédominante que vous faites même des commentaires sur des choses que d'autres personnes pourraient considérer comme insignifiantes ou hors de propos. Vous pouvez avoir tendance à rechercher des intentions cachées chez les autres et c'est pourquoi vous hésitez à fournir des informations à tout le monde. Vous aimez vous protéger contre les conséquences négatives et vous tenez donc compte des éventuelles répercussions pour vous.

Vous êtes une personne sérieuse et pratique qui se concentre sur les faits et sur des points mesurables. Vous aimez développer des méthodes et des procédures efficaces pour obtenir des résultats satisfaisants. Vous vous attaquez aux problèmes et aux difficultés dès qu'ils surviennent. L'association de l'efficacité et de la précision montre que vous êtes considéré comme étant très compétent. Votre style franc et plein d'assurance vous permet d'effectuer des tâches difficiles grâce à une force de caractère pure.

Réflexions personnelles:

Quelques qualités caractéristiques

Toutes les combinaisons de facteurs comportementaux s'accompagnent de qualités que l'on pourrait décrire comme des points forts ou des forces, mais aussi de traits de caractère qui peuvent représenter des points de vigilances. À partir de vos réponses, vous obtenez ici une description générale de quelques-uns de vos traits de caractères les plus caractéristiques.

Votre approche objective et détachée des tâches et des problèmes est l'une de vos forces. Vous êtes dynamique et ambitieux, mais vous l'équilibrez par un besoin d'effectuer un travail de grande qualité sérieux, précis et soigné. La précision et l'attention que vous portez aux détails sont importantes à vos yeux. Vous n'hésitez pas à corriger simplement les fautes et les erreurs commises par d'autres personnes moins scrupuleuses que vous.

Vous êtes relativement méfiant de nature. C'est pour cela que vous recherchez souvent les intentions sous-jacentes des autres. En règle générale, vous êtes assez pessimiste et vous pouvez parfois devenir cynique. Cela ne signifie pas que vous manquez de motivation ni que vous êtes très réservé. C'est juste que pour vous, il peut être difficile de faire ouvertement confiance aux opinions des autres personnes. Cela provient largement de votre besoin considérable de réussir. Vous essayez de contrôler votre milieu en examinant minutieusement et en prenant des mesures concernant tout ce qui pourrait menacer votre emploi. Cela peut signifier que vous voyez des problèmes et des difficultés là où il n'y en a pas.

Réflexions personnelles:

Pour vous, il est naturel de

Les différents styles de comportement sont associés à différentes manières de se conduire par rapport à son milieu environnant. Cela inclut les autres personnes, les événements, les circonstances et les exigences de la situation. À partir de vos réponses, vous obtenez quelques exemples de la façon dont vous vous comportez habituellement par rapport à votre environnement.

- affirmer vos idées et pensées personnelles
- utiliser la volonté pour essayer les revers et rebondir
- dire franchement ce que vous pensez sur un sujet
- apprécier les informations directes provenant des autres et de votre entourage
- préférer garder son quant-à-soi sur des sujets controversés
- s'en tenir aux faits plutôt qu'aux sentiments
- préférer travailler sans être dérangé
- parler plutôt de faits que de choses personnelles
- être ouvert aux nouveautés dans votre domaine
- avoir le sens des améliorations permanentes
- passer aisément d'une tâche à l'autre
- essayer volontiers de nouvelles tâches
- vous faire une idée approfondie sur une affaire avant de vous prononcer
- ne pas révéler inutilement vos pensées sur un sujet
- obtenir les faits et informations nécessaires pour bien accomplir le travail
- garantir que toutes les décisions importantes reposent sur des informations objectives et exactes

Ce qui vous motive

Ce qui motive un style de comportement n'est souvent absolument pas motivant pour un autre. Vous trouverez ci-dessous quelques affirmations qui pourront peut-être vous aider à vous sentir motivé.

- vaincre les résistances
- ne pas laisser un problème se développer
- être apprécié pour votre compétence
- rassembler des faits avant de s'atteler à une tâche

Réflexions personnelles:

Façon dont vous communiquez avec les autres

Les différents styles de comportement recourent à différentes façons de communiquer avec leur entourage. On pourrait dire qu'il s'agit de manières typiques de se conduire pour transmettre un message à son entourage. Voici quelques descriptions ci-dessous de votre façon de communiquer avec les autres.

- Vous êtes obstiné et savez argumenter votre point de vue
- Vous n'hésitez pas à affronter des sujets désagréables
- Vous écoutez et observez plutôt que de révéler vos pensées et vos sentiments
- Vous voulez disposer de faits solides pour soutenir vos décisions

Conséquences de votre manière de communiquer

Vous trouverez ici quelques conseils sur la manière de gérer les conséquences de votre façon de communiquer.

- Gardez à l'esprit que les gens qui se sentent écrasés par vous peuvent ensuite vous en vouloir et vous en tenir rigueur
- Parfois, la diplomatie est plus fructueuse que la confrontation
- Gardez à l'esprit que, pour atteindre un bon résultat, vous devez partager les connaissances et les informations
- Vous pouvez avoir besoin d'équilibrer la valeur de l'information et le temps qu'il faut pour la trouver

Réflexions personnelles:

Voici comment vous organisez et planifiez

Certains styles comportementaux attachent une grande importance à l'organisation et à la planification du travail, alors que d'autres y sont moins attachés. Les descriptions suivantes peuvent être intéressantes pour vous.

La planification et l'organisation représentent une partie naturelle de votre approche. En général, vous voulez être en mesure de prévoir les développements futurs et cela contribue également à votre capacité de planification. Votre besoin d'être préparé à l'avenir signifie que vous faites de votre mieux lorsque votre travail est relativement prévisible. Cependant, vous êtes flexible et vous pouvez également vous adapter à des événements imprévus. Vous préférez créer vos projets indépendamment des autres et votre hésitation à donner plus d'informations que nécessaire sur vos idées peut parfois être un obstacle lorsqu'il est question de mettre des projets à exécution.

Voici comment vous prenez une décision

Il est possible de prendre des décisions de différentes manières. Certains styles comportementaux baseront toute prise de décision sur des données et des faits, tandis que d'autres agiront plus « instinctivement ». Votre manière de prendre une décision peut être décrite ainsi ici.

Pour vous, il est important que les choses soient réalisées correctement. Cela s'applique également à la façon dont vous prenez des décisions. Vous voulez vous assurer que vous avez fait le bon choix avant de prendre la décision finale. C'est pourquoi vous consacrez beaucoup de temps à la recherche et, dans une moindre mesure, à la consultation. Dans des circonstances où cette méthode est moins appropriée ou difficilement praticable, vous êtes prêt à prendre un risque limité, quel que soit le prix mais à condition de pouvoir calculer son coût possible.

Réflexions personnelles:

Apports à l'organisation

Tous les styles de comportement possèdent des qualités précieuses pour l'organisation dans laquelle ils interviennent. Vous trouverez ci-dessous quelques-unes de vos contributions.

- Vous savez ce que vous voulez et doutez rarement de vous
- Vous êtes capable de rester concentré sur votre tâche même lorsque c'est difficile
- Vous préférez parler sans détour plutôt que d'avoir un message vague et second degré
- Vous êtes capable de distribuer des louanges et des blâmes lorsque cela est nécessaire
- Vous gardez les contacts sociaux à un niveau neutre
- Vous préférez rester en dehors des conflits
- Vous êtes plutôt le genre de personne à travailler en arrière plan
- Vous appréciez quand les choses sont traitées de manière formelle
- Vous pouvez être celui qui voit spontanément des opportunités d'amélioration des activités
- Vous êtes vigilant et gardez les yeux ouverts
- Vous aimez les tâches variées
- Vous êtes disposé à essayer de nouvelles idées
- Vous écoutez volontiers l'avis des autres tout en restant objectif
- Avant de remettre une information, vous voulez être sûr que vous avez raison
- Vous voulez toujours disposer de faits pour étayer vos décisions
- Vous consacrez du temps à rassembler des connaissances et des faits

Conseils à votre responsable

Les différents styles de comportement nécessitent différentes formes de management pour produire un travail satisfaisant et exécuter les tâches avec plaisir. Votre supérieur trouvera ci-dessous quelques conseils dont vous pourrez tous deux tirer profit dans vos relations.

- Encourager votre volonté et votre détermination quand il s'agit de ne pas renoncer devant les difficultés
- Pouvoir parler sans détour avec vous, même quand il s'agit de choses que vous avez moins bien réussies
- Comprendre que vous ne dites pas toujours ce que vous pensez sur un sujet, mais préférez plutôt adopter une attitude d'observateur respectueux
- Vous fournir toutes les informations nécessaires dont vous avez besoin pour faire votre travail

Réflexions personnelles:

Voici comment augmenter votre efficacité

Pour développer votre capacité à coopérer avec les autres et effectuer vos tâches plus efficacement, vous trouverez ci-dessous quelques suggestions.

Vous pouvez avoir besoin des autres qui:

- travaillent en évaluant les risques créent un environnement de travail ouvert
- signalent et apprécient le besoin des autres
- comprennent la structure et l'unité
- sont prêtes à prendre des risques
- encouragent le travail en groupe
- ont une capacité à fournir des retours constructifs
- ont une capacité à prendre des décisions rapides

Vous-même, vous avez besoin:

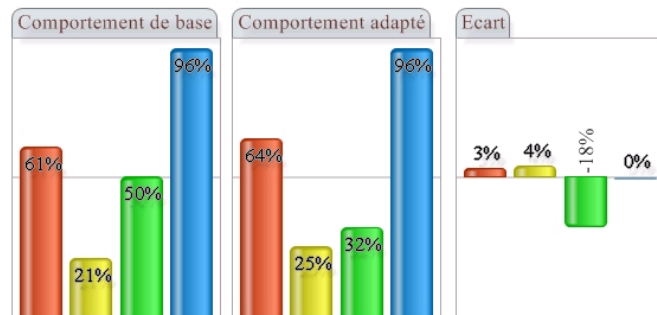
- de postes difficiles et stimulants
- de comprendre les besoins des autres
- d'appartenir à un groupe qui fonctionne
- de prendre le temps d'expliquer le cheminement qui mène à/ou la raison d'une décision
- de donner et avoir conscience des pénalités existantes, afin de ne pas violer les règles
- de régler le rythme de travail sur celui des autres et se détendre davantage, de plus compter sur les autres
- de travail qui nécessite beaucoup de précision
- de la possibilité d'avoir un programme détaillé
- de pouvoir apprécier la personne et pas uniquement le résultat de son travail
- d'apprendre à gérer les conflits
- de comprendre l'importance de fournir des renseignements sur vous-même

Réflexions personnelles:

Comportement adapté

Votre comportement adapté reflète les changements qui vous semblent nécessaires pour vous adapter à une certaine situation, par exemple sur votre lieu de travail. Vous pouvez à ce niveau traduire les adaptations que vous réalisez par rapport à votre comportement de base.

Les adaptations auxquelles vous procédez se situent dans le cadre de votre comportement de base.



Réflexions personnelles:

Façon dont vous abordez les difficultés et les défis



Votre niveau de Dominance, c'est à dire la pièce rouge, détermine comment les différents styles comportementaux abordent les difficultés et les défis. Les personnes ayant beaucoup de rouge dans leur style de comportement sont courageuses, intrépides et fortes. Elles n'esquivent pas les problèmes et ont souvent la capacité de voir comment relever les défis. Dans leurs rapports à autrui, elles sont franches et vont droit au but. La patience n'est pas leur point fort, et elles cèdent facilement à la colère.

Comportement de base

Les oppositions ne vous font pas perdre votre concentration quand il s'agit d'atteindre vos objectifs. Vous êtes prêt à argumenter votre point de vue. La volonté peut être un atout dans un groupe, en particulier quand une incertitude sur la direction se présente. N'oubliez toutefois pas qu'en étant trop absorbé par vos pensées, vous risquez de passer pour un individu égocentrique et autoritaire aux yeux des autres.

Comportement adapté

Pour vous, il est important de fournir de bonnes prestations. Vous mettez volontiers une touche de compétition dans presque tout ce que vous entreprenez, sans autre raison que vous stimuler. Pour vous, c'est un facteur de motivation. N'oubliez pas de temps à autre de laisser aussi les autres « gagner » afin qu'ils conservent également leur motivation.

Ecart

Dans votre situation professionnelle actuelle, vous éprouvez le besoin d'être plus franc et clair que ce que vous êtes habituellement. Vous trouvez que vous devriez être plus autonome, vous fier davantage à vos capacités personnelles et prendre plus d'initiatives. La différence entre votre comportement de base et votre comportement adapté n'est cependant pas trop importante et ne requiert donc pas une énergie psychique élevée pour la maintenir, ce qui a pour effet de rarement vous mettre sous pression.

Réflexions personnelles:

Façon dont vous faites passer vos pensées et vos idées à ceux qui vous entourent



Votre niveau d'Influence, c'est à dire la pièce jaune, détermine comment les différents styles de comportement transmettent pensées et idées à leur entourage. Les personnes ayant beaucoup de jaune dans leur style de comportement sont sociales et extraverties. Elles pensent volontiers du bien des autres et se familiarisent facilement et librement avec des gens qu'elles ne connaissent pas. Elles sont particulièrement éloquentes et ont la capacité, par une aimable persuasion, de rallier les autres à leurs idées. Elles ont besoin d'estime pour se montrer à leur juste valeur et ont du mal à recevoir les critiques.

Comportement de base

Vous êtes dans votre élément dans un environnement de travail où l'essentiel est que chacun exécute les tâches qui lui sont assignées. Vous aimeriez mieux ne pas prendre position sur des sujets personnels ou divers, et rester concentré sur votre tâche professionnelle. Il peut arriver que les autres s'irritent du fait que vous ne preniez pas position sur autre chose que votre mission.

Comportement adapté

Vous n'êtes pas de ceux qui veulent attirer l'attention sur eux-mêmes. Vous aimez vous concentrer sur vos tâches en évitant d'être distrait ou interrompu par des questions hors de propos. Vous pouvez vous fâcher contre vos collègues qui, selon vous, gaspillent du temps en relations sociales et en "blabla".

Ecart

Dans votre situation professionnelle actuelle, vous sentez que votre capacité à pouvoir communiquer librement avec votre entourage est sollicitée. Vous affichez donc un côté plus assuré et amical que ce qui est naturel pour vous. La différence entre votre comportement de base et votre comportement adapté n'est cependant pas trop importante et ne requiert donc pas une énergie psychique élevée pour la maintenir, ce qui a pour effet de rarement vous mettre sous pression.

Réflexions personnelles:

Façon dont vous répondez au rythme de votre milieu



Votre niveau de Stabilité, c'est à dire la pièce verte, détermine comment les différents styles de comportement répondent au rythme du milieu environnant. Les personnes ayant beaucoup de vert dans leur style de comportement sont calmes et patientes, et montrent rarement ce qu'elles pensent et ressentent. Elles apprécient l'harmonie et la stabilité dans l'existence. Elles peuvent donc avoir du mal à gérer les changements rapides ou imprévus. Ce sont souvent des équipiers loyaux qui font attention à terminer une tâche qui leur a été confiée.

Comportement de base

Même si vous préférez une certaine stabilité dans l'existence, vous êtes souvent attentif aux changements et pouvez être celui qui prend l'initiative quand vous voyez que quelque chose peut se faire d'une « meilleure » manière.

Comportement adapté

Pour être bien, vous avez besoin de savoir que vous avez toujours quelque chose en cours. Vous préférez nettement avoir trop à faire que pas assez. Attendre que d'autres prennent l'initiative, ce n'est pas pour vous. Mais il peut vous arriver d'avoir trop d'affaires en cours... Des personnes plus calmes peuvent se sentir stressées par votre attitude dynamique.

Ecart

Dans votre situation professionnelle actuelle, vous éprouvez le besoin d'accélérer le rythme et de vous concentrer davantage sur la satisfaction de vos engagements dans les délais impartis. La différence entre votre comportement de base et votre comportement adapté n'est cependant pas trop importante et ne requiert donc pas une énergie psychique élevée pour la maintenir, ce qui a pour effet de rarement vous mettre sous pression.

Réflexions personnelles:

Façon dont vous répondez aux règles et aux procédures de votre environnement



Votre niveau de Conformité, c'est à dire la pièce bleue, détermine comment les différents styles de comportement répondent aux règles et aux procédures établies par le milieu environnant. Les personnes ayant beaucoup de bleu dans leur style de comportement ont un grand besoin de contrôle et de sécurité. Elles veulent donc savoir quelles sont leurs attributions et ont soin de rester dans les cadres imposés. Elles sont disciplinées et attentives aux détails. Elles recherchent une qualité élevée dans le travail effectué et peuvent avoir du mal à remettre un ouvrage qui ne correspond pas à leurs exigences. De ce fait, elles peuvent éprouver des difficultés à respecter des délais.

Comportement de base & Comportement adapté

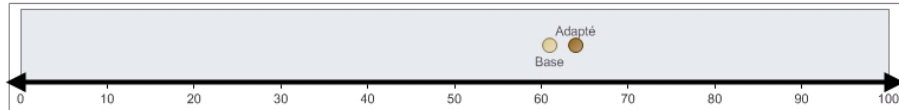
Vous avez une image réservée et un peu froide. Vous ne dévoilez pas volontiers vos pensées et vos sentiments, en particulier avec des personnes que vous ne connaissez pas. Vous préférez plutôt écouter et observer. Comme vous avez souvent des connaissances et une expérience précieuses, vous devriez peut-être parfois prendre partie et oublier un peu votre attitude réservée.

Réflexions personnelles:

Différentes dimensions du Puzzle

Il y a quatre émotions basiques dans le Puzzle. Elles peuvent être décrites en termes comportementaux.

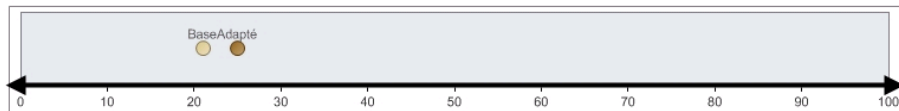
Façon dont vous abordez les difficultés et les défis



Patience

Impatience

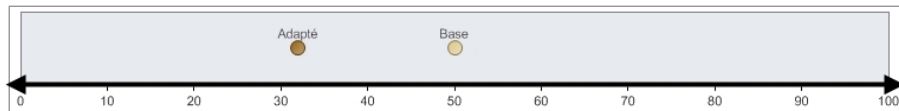
Façon dont vous faites passer vos pensées et vos idées à ceux qui vous entourent



Pessimisme

Optimisme

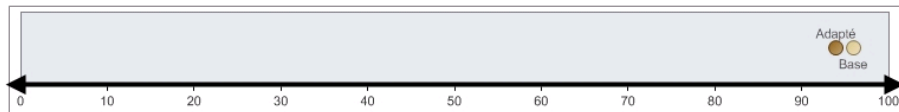
Façon dont vous répondez au rythme de votre milieu



Excitation

Calmé

Façon dont vous répondez aux règles et aux procédures de votre environnement



Audace

Prudence

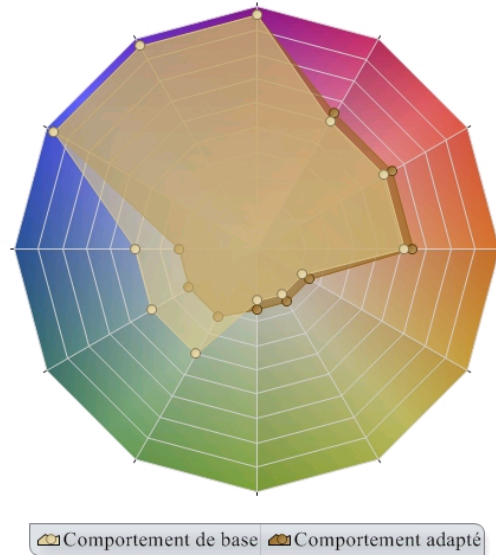
Réflexions personnelles:

Vision dynamique

La vision dynamique illustre les changements que vous faites entre votre comportement de base et votre comportement adapté.

Réfléchissez aux questions suivantes

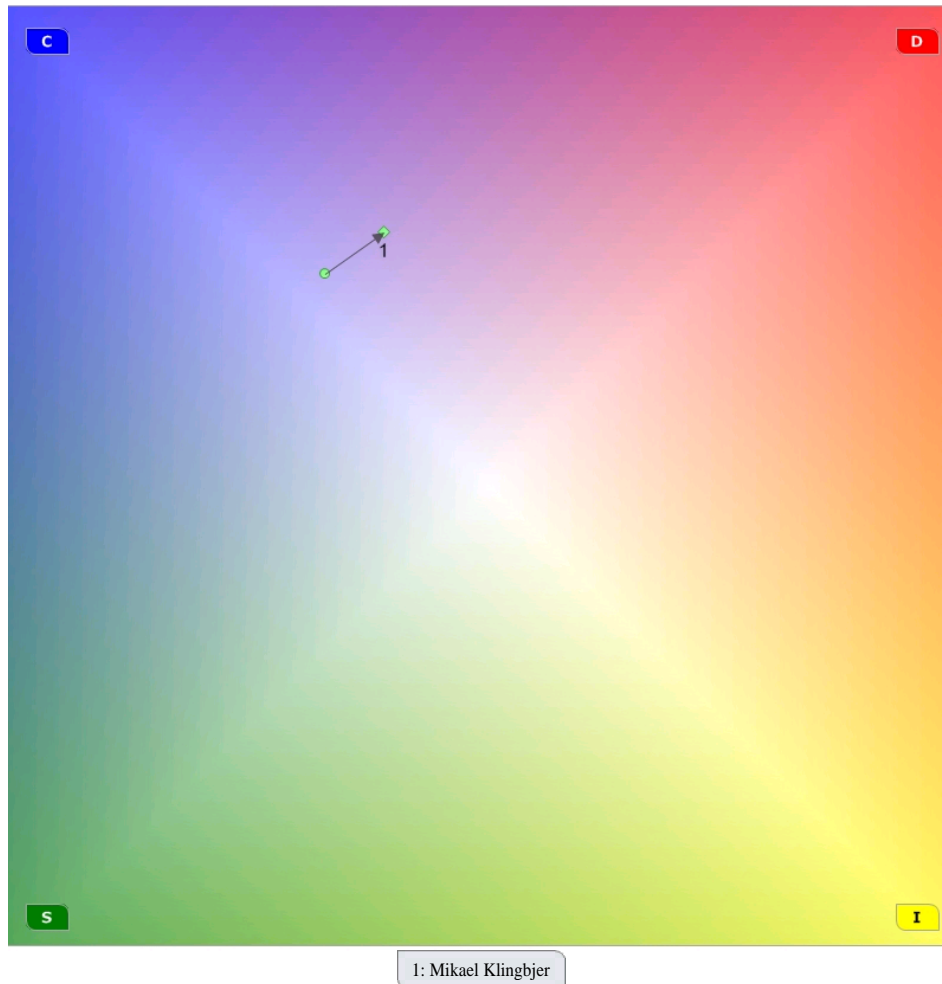
1. Dans quelles situations sentez-vous que vous devriez faire ces adaptations ?
2. Avec quelles personnes faites-vous ces adaptations ?
3. Dans quelles tâches pensez-vous que vous devriez faire de telles adaptations ?
4. Selon vous, pour quelle raison faites-vous ces adaptations ?



Réflexions personnelles:

Le diagramme de l'équipe

La position dans le diagramme prend en compte l'effet des quatre couleurs et facteurs comportementaux. Vous pouvez comparer votre position dans chaque diagramme avec les autres personnes. La flèche va de votre comportement de base vers votre comportement adapté.



Réflexions personnelles:

Qualités visibles dans votre style de comportement

Les qualités qui sont marquantes dans votre comportement de base et votre comportement adapté sont celles auxquelles vous avez souvent recours. Elles sont souvent durables dans le temps. Ces qualités sont présentées dans une échelle descendante, la plus visible apparaissant en premier, et la moins visible en dernier. (Consulter les annexes pour plus d'informations sur toutes les qualités)

Prudence

Les personnes prudentes ont du mal à reconnaître une erreur et c'est pourquoi elles ont soin de contrôler leur travail pour qu'aucune faute ne s'y glisse. Elles ont un grand besoin de sécurité et veulent éviter à tout prix les prises de risques. Si un sujet ne peut pas être étayé par des faits, elles préfèrent s'abstenir d'agir plutôt que risquer un résultat négatif. Elles sont prudentes en divulguant une information et ont parfois des difficultés à transposer leurs idées en actions ou à les communiquer à d'autres si elles n'y sont pas encouragées.

Observation et détails

Les personnes qui sont observatrices ont un sens aigu de ce qui se passe dans leur milieu environnant et des changements qui s'y produisent. Elles remarquent souvent des choses que les autres ne relèvent même pas ou qu'ils ignorent délibérément. Cela peut les conduire à s'ennuyer ou se laisser facilement distraire. Elles vérifient volontiers qu'aucune erreur n'est commise. Elles sont parfois sensibles à l'opinion des autres et se sentent facilement critiquées.

Orientation performance

Pour les personnes orientées vers la performance, il est important d'obtenir un résultat. Elles sont capables de transiger sur la qualité ou les détails pour atteindre leurs objectifs. Dans leur façon de communiquer avec les autres, elles sont directes et savent défendre leur opinion efficacement. En revanche, elles ne s'intéressent pas beaucoup aux questions personnelles. Elles préfèrent tenir une position objective et sont très orientées vers un but. Elles sont capables de prendre une décision rapide sans se laisser distraire.

Règles et procédures

Pour ces personnes, il est important de savoir quels sont leurs droits et attributions, ainsi que ceux des autres. Elles se servent des règlements et procédures pour appuyer leur opinion. Elles préfèrent avoir le soutien des collègues et collaborateur avant de prendre une décision importante. Elles aiment donc faire partie d'une équipe. En collaborant avec les autres, elles évitent de prendre des risques personnellement, et la responsabilité est partagée entre plusieurs personnes.

Réflexions personnelles:

Qualités visibles dans votre style de comportement, suite..

Réflexion

Les personnes méditatives aiment bien avoir du temps pour réfléchir à un sujet avant de décider comment elles vont le traiter. Avant de s'exprimer, elles pèsent soigneusement leurs mots et planifient leur conduite. Avant de se décider enfin, elles veulent synchroniser leurs pensées avec leurs collègues. Elles peuvent éprouver des difficultés à gérer des délais.

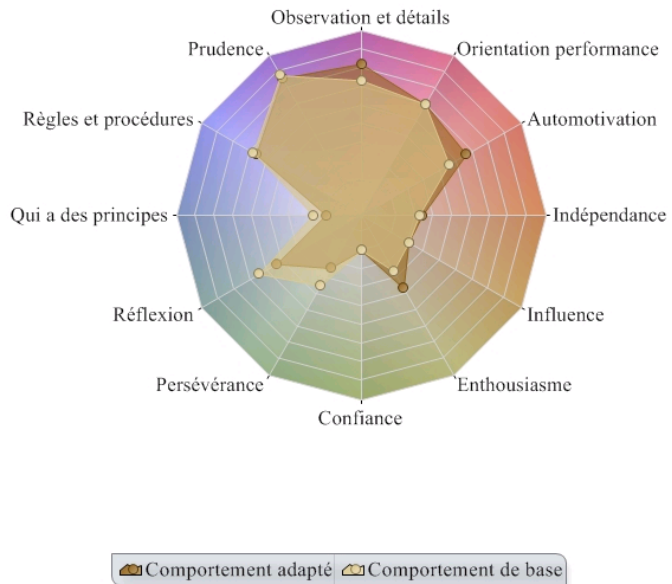
Automotivation

Pour les personnes automotivées, la réussite personnelle a de l'importance. Elles ne sont pas particulièrement patientes et préféreraient voir des résultats immédiats. Elles s'énervent facilement contre les personnes qui ne peuvent pas ou ne veulent pas suivre leur rythme soutenu. Elles peuvent intégrer sans difficultés de nouvelles informations sans perdre le but de vue. Elles assument la responsabilité de leurs actes et elles n'ont pas peur des confrontations. Une pression forte constitue un élément naturel de leur quotidien.

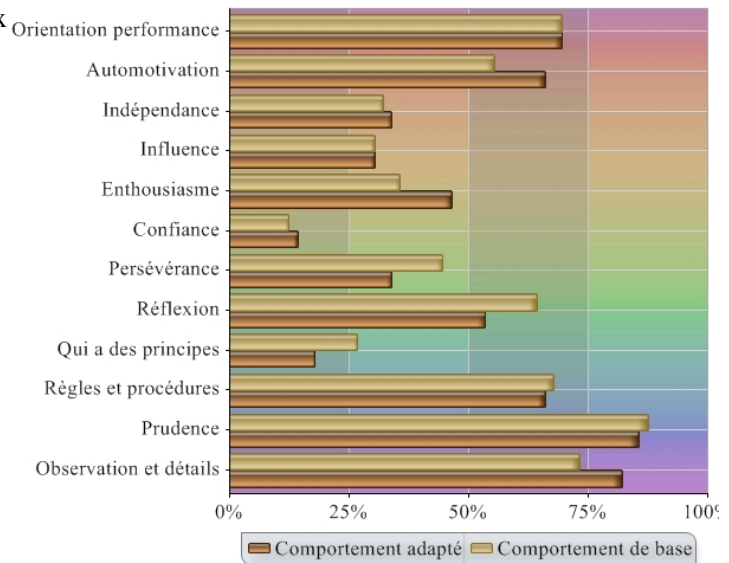
Réflexions personnelles:

Qualités associées aux couleurs dans le Puzzle DISC

L'intensité des 12 qualités associées aux couleurs est représentée ici dans une roue des couleurs.



L'intensité des 12 qualités associées aux couleurs est représentée ici dans un diagramme à tuyaux d'orgue.



Réflexions personnelles:

Les qualités présentées sous forme de diagramme

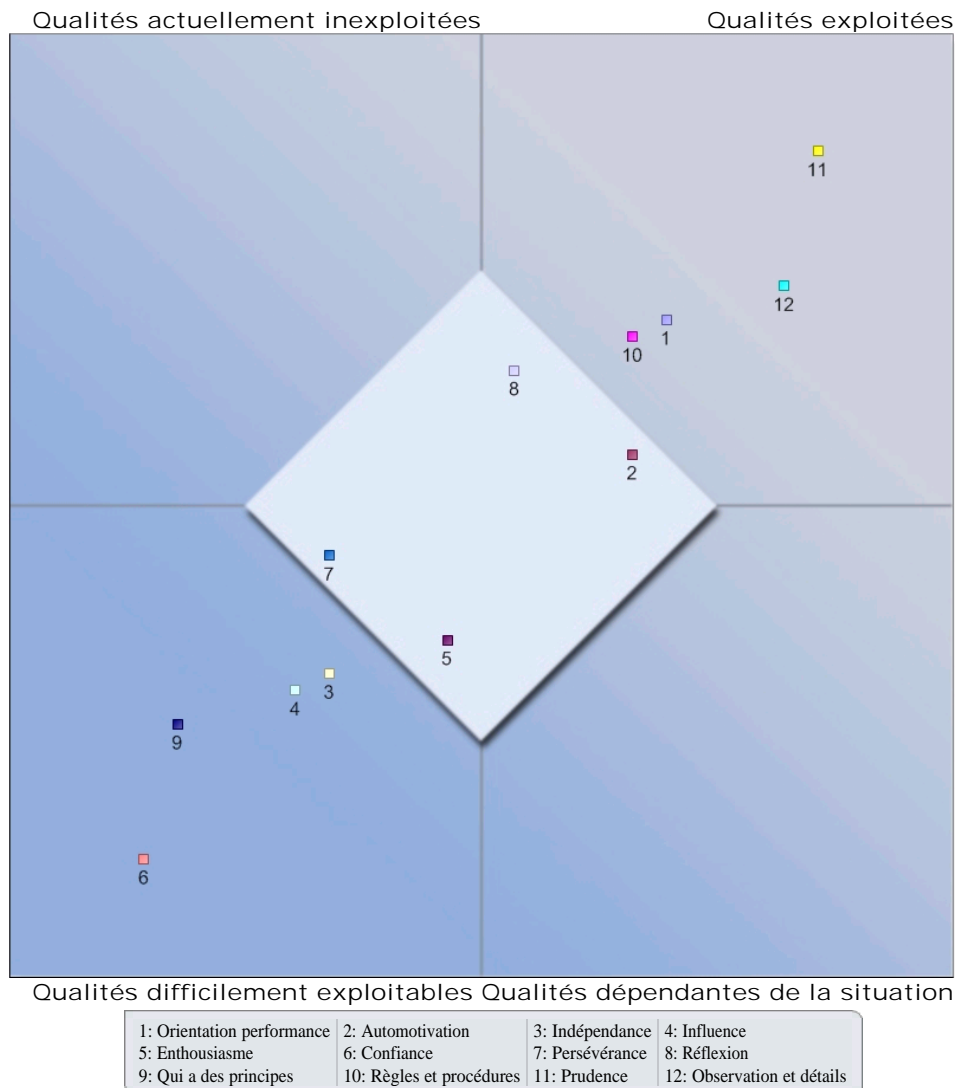
Qualités actuellement inexploitées : Apparentes dans le comportement de base, mais non utilisées dans le comportement adapté.

Qualités exploitées : Apparentes dans le comportement de base et le comportement adapté.

Qualités difficilement exploitables : Difficilement accessibles dans le comportement de base et adapté.

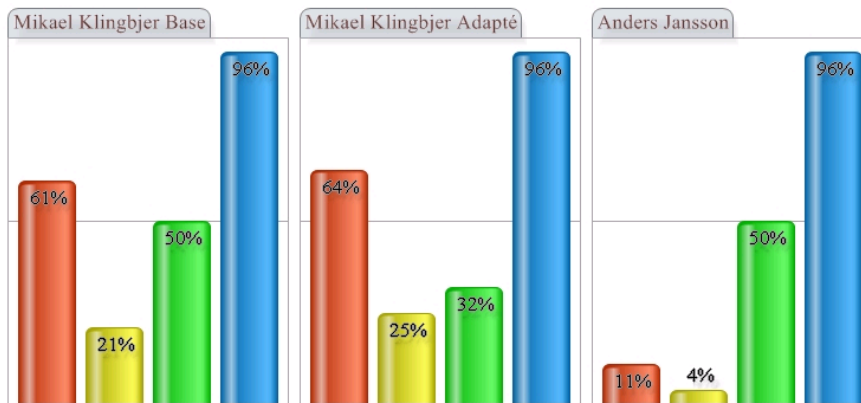
Qualités dépendantes de la situation actuelle : Apparentes dans le comportement adapté, mais pas dans le comportement de base. Sont donc utilisées actuellement mais peuvent être difficiles à maintenir dans le temps.

Qualités disponibles : Qualités qui peuvent être dissimulées ou utilisées selon les besoins.



Réflexions personnelles:

Comment vous êtes perçu par vos collègues



Difficultés et challenges

Vous n'êtes pas de ceux qui étalent leur opinion à qui veut l'entendre. Vous préférez garder pour vous l'essentiel de vos pensées. Les autres peuvent avoir l'impression que vous n'êtes pas intéressé par un sujet, alors qu'en réalité vous ne manquez ni d'idées ni de connaissances dans différents domaines. Essayez de prendre l'initiative et de ne pas attendre que l'on vous interroge sur votre avis.

Pensées et idées

Vous avez tendance à voir les problèmes et les difficultés plutôt que les solutions et les opportunités. Vous n'êtes pas de ceux qui croient que les choses « s'arrangent » sans effort. Il peut être bon parfois de se montrer critique mais, utilisé à l'excès, ce trait de caractère peut conduire les autres à vous considérer comme pointilleux à l'extrême, pessimiste et même non motivé.

Répondre au rythme

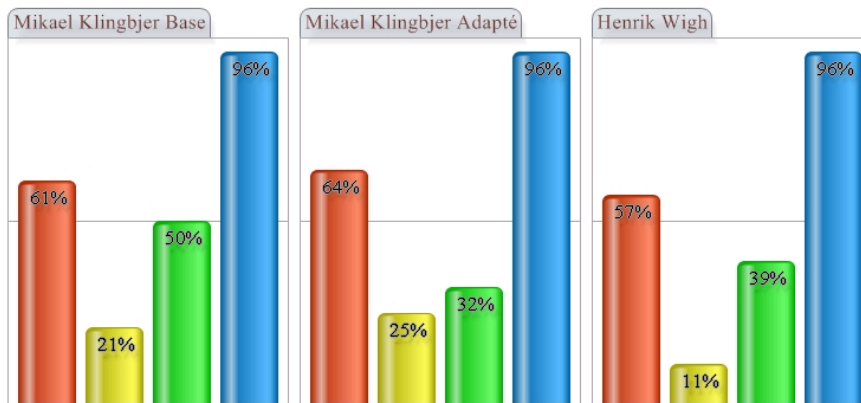
Même si vous préférez une certaine stabilité dans l'existence, vous êtes souvent attentif aux changements et pouvez être celui qui prend l'initiative quand vous voyez que quelque chose peut se faire d'une « meilleure » manière.

Règles et procédures

Vous avez une image réservée et un peu froide. Vous ne dévoilez pas volontiers vos pensées et vos sentiments, en particulier avec des personnes que vous ne connaissez pas. Vous préférez plutôt écouter et observer. Comme vous avez souvent des connaissances et une expérience précieuses, vous devriez peut-être parfois prendre partie et oublier un peu votre attitude réservée.

Réflexions personnelles:

Comment vous êtes perçu par vos collègues



Difficultés et challenges

Pour vous, il est naturel de déclarer clairement votre opinion sur un sujet. Vous n'hésitez pas non plus à vous confronter à des questions « déplaisantes ». Vous préférez traiter les difficultés directement plutôt que « tourner autour du pot ». Ce à quoi vous ne pensez peut-être pas, c'est que les autres peuvent se sentir attaqués et blessés par votre franchise.

Pensées et idées

Vous n'êtes pas de ceux qui ont une confiance sans réserve dans les autres. Vous êtes peu disposé à révéler vos pensées et sentiments aux autres si vous ne les connaissez pas bien. De ce fait, vous semblez réservé et froid. Vous pouvez donc éprouver des difficultés à nouer des relations de collaboration étroites, particulièrement dans un contexte professionnel.

Répondre au rythme

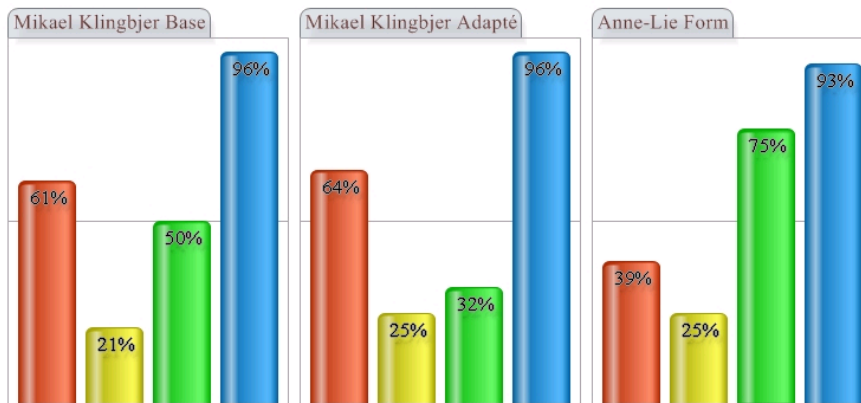
Quand quelque chose retient votre attention, vous pouvez vous montrer très énergique et consacrer temps et efforts pour atteindre les objectifs que vous vous êtes fixés. C'est habituellement un trait de caractère positif, qui peut même motiver les gens autour de vous. L'éventuel inconvénient est que vous risquez d'avoir des œillères et de négliger d'autres affaires qui requièrent aussi votre attention.

Règles et procédures

Vous avez une image réservée et un peu froide. Vous ne dévoilez pas volontiers vos pensées et vos sentiments, en particulier avec des personnes que vous ne connaissez pas. Vous préférez plutôt écouter et observer. Comme vous avez souvent des connaissances et une expérience précieuses, vous devriez peut-être parfois prendre partie et oublier un peu votre attitude réservée.

Réflexions personnelles:

Comment vous êtes perçu par vos collègues



Difficultés et challenges

Vous êtes habituellement une personne prudente qui ne souhaite pas prendre de risques inutiles. Avant de prendre une décision importante, vous évaluez soigneusement les avantages et les inconvénients. Vos décisions sont de ce fait souvent réfléchies et bien fondées. L'inconvénient est qu'il peut vous arriver de manquer une opportunité parce qu'il vous faut trop de temps pour parvenir à une décision.

Pensées et idées

Vous n'êtes pas de ceux qui veulent attirer l'attention sur eux-mêmes. Vous aimez vous concentrer sur vos tâches en évitant d'être distrait ou interrompu par des questions hors de propos. Vous pouvez vous fâcher contre vos collègues qui, selon vous, gaspillent du temps en relations sociales et en "blabla".

Répondre au rythme

Avant de vous attaquer à une tâche, il vous faut du temps pour réfléchir et planifier la façon dont vous allez procéder. Souvent, le résultat sera un travail bien exécuté, mais l'inconvénient est que cela prend plus de temps que pour d'autres ou que cela n'en demandait pas autant.

Règles et procédures

Pour vous, il est important d'avoir des faits solides pour soutenir toutes vos décisions. Vous pouvez consacrer beaucoup de temps à découvrir comment les choses sont liées et fonctionnent. L'avantage, c'est que vos décisions sont souvent parfaitement fondées. L'inconvénient, c'est que cela prend beaucoup de temps. Vous pouvez donc avoir du mal à faire les choses à temps.

Réflexions personnelles:

Comment vous êtes perçu par vos collègues



Difficultés et challenges

Pour vous, il est important de fournir de bonnes prestations. Vous mettez volontiers une touche de compétition dans presque tout ce que vous entreprenez, sans autre raison que vous stimuler. Pour vous, c'est un facteur de motivation. N'oubliez pas de temps à autre de laisser aussi les autres « gagner » afin qu'ils conservent également leur motivation.

Pensées et idées

Vous êtes une personne qui s'intéresse vraiment aux autres. Vous avez de l'empathie, ce qui fait de vous quelqu'un qui sait écouter et qui donne de bons conseils. Les autres se fient volontiers à vous et vous accordent leur confiance, même dans les affaires privées. L'inconvénient est que dans certaines situations, vous pouvez même renoncer à vos propres besoins pour aider les autres.

Répondre au rythme

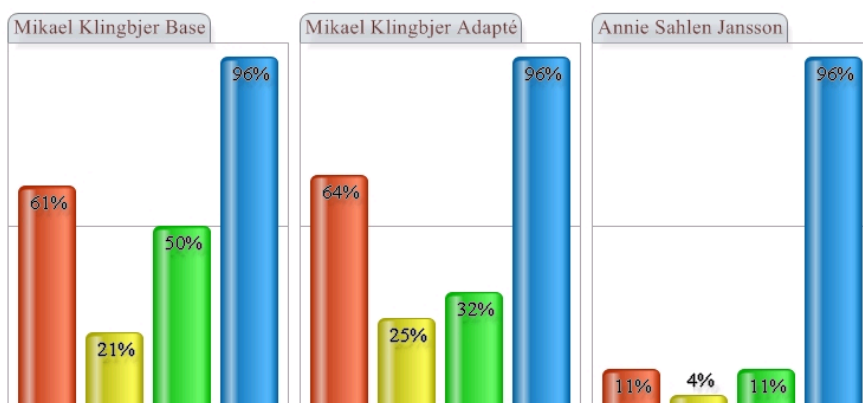
Avant de vous attaquer à une tâche, il vous faut du temps pour réfléchir et planifier la façon dont vous allez procéder. Souvent, le résultat sera un travail bien exécuté, mais l'inconvénient est que cela prend plus de temps que pour d'autres ou que cela n'en demandait pas autant.

Règles et procédures

Vous préférez éviter toute prise de risque et ignorer aussi longtemps que possible un problème si vous ne vous sentez pas sûr de la façon de le traiter. Vous voulez également savoir quelles sont vos attributions et obligations. Lorsque vous vous sentez hésitant sur la position à tenir, vous pouvez devenir fuyant et évasif si quelqu'un a besoin d'une réponse rapide de votre part.

Réflexions personnelles:

Comment vous êtes perçu par vos collègues



Difficultés et challenges

Vous n'êtes pas de ceux qui étalent leur opinion à qui veut l'entendre. Vous préférez garder pour vous l'essentiel de vos pensées. Les autres peuvent avoir l'impression que vous n'êtes pas intéressé par un sujet, alors qu'en réalité vous ne manquez ni d'idées ni de connaissances dans différents domaines. Essayez de prendre l'initiative et de ne pas attendre que l'on vous interroge sur votre avis.

Pensées et idées

Vous avez tendance à voir les problèmes et les difficultés plutôt que les solutions et les opportunités. Vous n'êtes pas de ceux qui croient que les choses « s'arrangent » sans effort. Il peut être bon parfois de se montrer critique mais, utilisé à l'excès, ce trait de caractère peut conduire les autres à vous considérer comme pointilleux à l'extrême, pessimiste et même non motivé.

Répondre au rythme

Vous estimez souvent que vous avez trop à faire dans un délai très insuffisant. La conséquence, c'est que vous prenez parfois des raccourcis quand il s'agit d'accomplir vos tâches. Il serait bon de ralentir un peu le rythme, de sorte que vous perceviez la situation plus clairement.

Règles et procédures

Vous avez une image réservée et un peu froide. Vous ne dévoilez pas volontiers vos pensées et vos sentiments, en particulier avec des personnes que vous ne connaissez pas. Vous préférez plutôt écouter et observer. Comme vous avez souvent des connaissances et une expérience précieuses, vous devriez peut-être parfois prendre partie et oublier un peu votre attitude réservée.

Réflexions personnelles:

Qualités visibles dans votre style de comportement

Personne	Orientation performance	Automotivation	Indépendance	Influence	Enthousiasme	Confiance	Persévérance	Réflexion	Qui a des principes	Règles et procédures	Prudence	Observation et détails
Mikael Klingbjer	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Anders Jansson	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Henrik Wigh	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Anne-Lie Form	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Paal Leveraas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Annie Sahlen Jansson	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Réflexions personnelles:

Annexe

Explications des relations entre les 12 qualités et le DISC et ses couleurs

Orientation performance

Pour les personnes orientées vers la performance, il est important d'obtenir un résultat. Elles sont capables de transiger sur la qualité ou les détails pour atteindre leurs objectifs. Dans leur façon de communiquer avec les autres, elles sont directes et savent défendre leur opinion efficacement. En revanche, elles ne s'intéressent pas beaucoup aux questions personnelles. Elles préfèrent tenir une position objective et sont très orientées vers un but. Elles sont capables de prendre une décision rapide sans se laisser distraire.

Automotivation

Pour les personnes automotivées, la réussite personnelle a de l'importance. Elles ne sont pas particulièrement patientes et préféreraient voir des résultats immédiats. Elles s'énervent facilement contre les personnes qui ne peuvent pas ou ne veulent pas suivre leur rythme soutenu. Elles peuvent intégrer sans difficultés de nouvelles informations sans perdre le but de vue. Elles assument la responsabilité de leurs actes et elles n'ont pas peur des confrontations. Une pression forte constitue un élément naturel de leur quotidien.

Indépendance

Les personnes autonomes sont très indépendantes et droites. Elles préfèrent suivre leur propre chemin et sont dans leur élément quand elles n'ont pas besoin de tenir compte des autres. Les règlements qui limitent leur liberté de mouvement provoquent de la frustration en elles. Il leur arrive parfois d'avoir à les enfreindre pour obtenir un résultat. Elles ont un fort esprit de compétition et elles savent à tout moment où elles en sont.

Influence

La communication est essentielle pour les personnes influentes. À leur manière, elles sont ouvertes et extraverties, mais elles peuvent avoir du mal à se concentrer sur des tâches quotidiennes. Elles sont facilement distraites quand l'occasion d'une interaction sociale se présente. Elles donnent une impression de sécurité et, grâce à leurs manières pleines d'entrain, il leur est facile d'influencer les autres sans pour autant faire preuve d'acharnement.

Réflexions personnelles:

Annexe, suite..

Enthousiasme

Les personnes enthousiastes sont aimables et extraverties. Elles aiment bien un rythme soutenu. Par leur attitude exaltée, elles affichent clairement leur engagement sur un sujet. Leur enthousiasme contribue souvent à donner du cœur à l'ouvrage et de la motivation aux gens de leur entourage.

Confiance

Quand il s'agit de contacts avec autrui, les personnes sûres d'elles doutent rarement d'elles-mêmes. Elles apprécient les situations en société et elles interagissent volontiers avec les autres sur un niveau plus personnel. Elles peuvent se familiariser spontanément avec les gens, même avec des étrangers, et sont souvent celles qui prennent l'initiative de ce genre de contacts. Elles ne sont pas nécessairement opiniâtres de nature mais elles préfèrent nettement que les choses demeurent à un niveau ouvert et amical.

Persévérance

Les personnes persévérantes apprécient les relations ouvertes et cordiales avec les autres et se sentent rarement pressées. Elles préfèrent travailler à leur rythme et sont obstinées et tenaces. Lorsqu'une tâche leur a été confiée, elles veillent aussi à ce qu'elle soit menée à son terme. Elles peuvent donc parfaitement fonctionner dans des situations que d'autres trouveraient monotones ou ennuyeuses.

Réflexion

Les personnes méditatives aiment bien avoir du temps pour réfléchir à un sujet avant de décider comment elles vont le traiter. Avant de s'exprimer, elles pèsent soigneusement leurs mots et planifient leur conduite. Avant de se décider enfin, elles veulent synchroniser leurs pensées avec leurs collègues. Elles peuvent éprouver des difficultés à gérer des délais.

Réflexions personnelles:

Annexe, suite..

Qui a des principes

Les personnes qui ont des principes tiennent leur parole et font ce qu'elles ont promis. Elles peuvent éprouver des difficultés à s'adapter à de nouvelles situations et aiment bien avoir des procédures et des méthodes de travail établies à suivre. Elles sont très loyales avec les choses en cours et les gens de leur entourage. Face à des changements, elles peuvent être récalcitrantes et elles ont besoin de temps pour s'adapter.

Règles et procédures

Pour ces personnes, il est important de savoir quels sont leurs droits et attributions, ainsi que ceux des autres. Elles se servent des règlements et procédures pour appuyer leur opinion. Elles préfèrent avoir le soutien des collègues et collaborateurs avant de prendre une décision importante. Elles aiment donc faire partie d'une équipe. En collaborant avec les autres, elles évitent de prendre des risques personnellement, et la responsabilité est partagée entre plusieurs personnes.

Prudence

Les personnes prudentes ont du mal à reconnaître une erreur et c'est pourquoi elles ont soin de contrôler leur travail pour qu'aucune faute ne s'y glisse. Elles ont un grand besoin de sécurité et veulent éviter à tout prix les prises de risques. Si un sujet ne peut pas être étayé par des faits, elles préfèrent s'abstenir d'agir plutôt que risquer un résultat négatif. Elles sont prudentes en divulguant une information et ont parfois des difficultés à transposer leurs idées en actions ou à les communiquer à d'autres si elles n'y sont pas encouragées.

Observation et détails

Les personnes qui sont observatrices ont un sens aigu de ce qui se passe dans leur milieu environnant et des changements qui s'y produisent. Elles remarquent souvent des choses que les autres ne relèvent même pas ou qu'ils ignorent délibérément. Cela peut les conduire à s'ennuyer ou se laisser facilement distraire. Elles vérifient volontiers qu'aucune erreur n'est commise. Elles sont parfois sensibles à l'opinion des autres et se sentent facilement critiquées.

Réflexions personnelles:
